

کد : CT-09-16 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار عفونت ادراری در کودکان	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
1- آب، دشمن عفونت ادراری 2- سعی کنید مصرف غذاهای کنسرو شده ی فرآوری شده و غذاهایی که با نگهدارنده ها تولید شده اند را کاهش دهید 3- مصرف مواد غذایی حاوی فیبر را افزایش داده و از جو و سیب زمینی زیاد استفاده کنید 4- از انواع ماهی ها، لوبیاها . سوپ ها استفاده کنید 5- از نوشیدن مایعات شیرین و همچنین آب میوه های فرآوری شده ی شیرین پرهیز کنید		تغذیه
آنتی بیوتیک و داروها طبق دستور و زمان مشخص استفاده کنید.		دارو
1- برخی از کودکان ممکن است کلاً مستعد ابتلا به عفونت مجاری ادراری باشند، اما در اینجا به چند اقدام که می توانید برای به حداقل رساندن خطر ابتلا کودک انجام دهید اشاره می شود: - اگر کودک را با شیر مادر تغذیه می کنید، همچنان در صورت بیماری لازم است به شیردهی ادامه دهید. - اطمینان حاصل کنید که کودک شما مقدار زیادی مایعات می نوشد. نوشیدن مایعات بیشتر باعث ادرار کردن بیشتر خواهد شد که دستگاه ادراری را تخلیه و تمیز خواهد کرد. نوشیدن مایعات همچنین از یبوست، که احتمال ابتلا به عفونت مجاری ادراری را بیشتر می کند، جلوگیری خواهد کرد. - اگر کودک شما خوردن مواد غذایی جامد را شروع کرده است، مقدار زیادی میوه، سبزیجات و غلات سبوس دار که به جلوگیری از یبوست نیز کمک می کند به او بدهید. - اگر کودک شما دختر است، از شست و شوی او با صابون های عطری که می تواند اندام تناسلی او را تحریک کند، خودداری کنید و وقتی پوشک او را عوض می کنید ناحیه تناسلی را از جلو به عقب تمیز کنید تا باکتری های این ناحیه را به حداقل برسانید ولی از وسواس بیش از حد در مورد شست و شوی ناحیه تناسلی کودکان خودداری کنید جهت انجام مشاوره و مراقبت های پرستاری میتوان با واحد مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید		مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیت ها و روش های پیشگیرانه)
برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید.		اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ عفونت و تب در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش ، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید .		پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار ، بیمارستان ولایت شوید 		